

Директору КГУ «Специальной школы - интерната» №5
Управления образования Павлодарской
области, акимата Павлодарской области
Ахметова Р.Т.

Перспективное меню сезонное лето-осень на 14 дней по возрастам с 6-11лет и с 11-18лет
2 неделя

	8 день пн	9 день вт	10 день ср	11 день чт	12 день пт	13 день сб	14 день вс	
Завтрак1	Каша «Дружба» 200/250г	Каша манная молочная- 200/250г	Суп молочный пшеничный-250/300г	Суп молочный рисовый- 200/250г	Каша молочная пшеничная-200/250г	Суп молочный гречневой крупой-250/300г	Каша ячневая молочная- 200/250г	
		Яйцо-40г(1шт)			Сыр порционный -24г	Яйцо-40г(1шт)	Сыр порционный -24г	
	Хлеб пшеничный 50г Хлеб ржаной 50г Масло порционное-20г	Хлеб пшеничный 50г Хлеб ржаной 50г Масло порционное-20г	Хлеб пшеничный 50г Хлеб ржаной 50г Масло порционное-20г	Хлеб пшеничный 50г Хлеб ржаной 50г Масло порционное-20г	Хлеб пшеничный 50г Хлеб ржаной 50г Масло порционное-20г	Хлеб пшеничный 50г Хлеб ржаной 50г Масло порционное-20г	Хлеб пшеничный 50г Хлеб ржаной 50г Масло порционное-20г	Хлеб пшеничный 50г Хлеб ржаной 50г Масло порционное-20г
	Чай сладкий с молоком- 200	Какао-200г	Чай сладкий с молоком- 200г	Цикорий-200г	Какао-200г	Цикорий-200г	Какао-200г	
Завтрак2	Омлет-70/100г	Пряники-25г	Вафли-25г	Пряники-25г	Драчена -70/100г	Запеканка морковная с творогом-70/100г	Конфета - 25г	
	Сок -200г	Компот из сухофруктов - 200г	Чай сладкий с молоком- 200	Компот из сухофруктов - 200г	Сок -200г	Компот из сухофруктов -200г	Чай сладкий с молоком-200	
Обед	Салат из моркови- 60/100г	Салат винегрет 60/100г	Салат из свеклы с изюмом -60/100г	Салат из моркови и яблок- 60/100г	Салат витаминный- 60/100г	Салат из свеклы с чесноком- 60/100г	Салат из капусты со свеклой и морковью 60/100г	
	Борщ «Сибирский» на м/к бульоне-250/300г	Суп картофельный макаронными изд. на м/к-250/300г	Суп гороховый на м/к бульоне-250/300г	Борщ с фасолью на м/к бульоне-250/300г	Суп картофельный пшеничной кр. на м/к бульоне-250/300г	Щи по-уральски на м/к бульоне-250/300г	Суп картофельный перловой кр. на м/к бульоне-250/300г	
	Каша рисовая -150/180г Гуляш из говядины- 80/100г	Капуста тушеная с мясом -200/250г	Картофельное пюре 150/180г Рыба тушеная в томатном соусе с овощами-80/100г	Каша ячневая-100/150/180г Соус красный / Биточки- 80/100	Картофель отварной- 150/180г Сельдь соленая -80/100г	Жаркое по-домашнему с мясом-200/250г	Картофельное пюре 150/180г Рыба притушенная с овощами -80/100	
	Компот из сухофруктов - 200г	Сок -200г	Компот из сухофруктов - 200г	Сок -200г	Чай сладкий -200г	Сок -200г	Компот из сухофруктов - 200г	
	Хлеб пшеничный 100г Хлеб ржаной 50г	Хлеб пшеничный 100г Хлеб ржаной 50г	Хлеб пшеничный 100г Хлеб ржаной 50г	Хлеб пшеничный 100г Хлеб ржаной 50г	Хлеб пшеничный 100г Хлеб ржаной 50г	Хлеб пшеничный 100г Хлеб ржаной 50г	Хлеб пшеничный 100г Хлеб ржаной 50г	
Полдник	Бананы-250г	Апельсины -250г	Груши -250г	Яблоки-250г	Апельсины -250г	Бананы-250г	Яблоки-250г	
	Печенье-30г	Пудинг из творога со сметаной -70/100г	Булочка с изюмом- 100г	Печенье-30г	Пирожки с курагой-120г	Вафли-25г	Творожная запеканка с сахаром -70/100г	
Ужин	Кефир-200г	Био+С-200г	Ряженка-200г	Кефир-200г	Био+С-200г	Ряженка-200г	Био+С-200г	
	Картофель тушеный с мясом -200/250г	Каша перловая с мясом птицы -200/250г	Плов с птицей -200/250г	Рагу овощное с птицей 200/250	Макароны -100/150/180г Соус красный/ Сосиска 80/100г	Голубцы ленивые 200/250г	Каша гречневая -150/180г Бефстроганов -80/100	
	Чай сладкий -200г	Чай сладкий с молоком- 200	Сок -200г	Чай сладкий -200г	Компот из сухофруктов - 200г	Чай сладкий с молоком-200	Сок -200г	
	Хлеб пшеничный 50г Хлеб ржаной 50г Масло порционное-20г Сыр порционный -24г	Хлеб пшеничный 50г Хлеб ржаной 50г Масло порционное-20г	Хлеб пшеничный 50г Хлеб ржаной 50г Сыр порционный -24г	Хлеб пшеничный 50г Хлеб ржаной 50г Масло порционное-20г	Хлеб пшеничный 50г Хлеб ржаной 50г Масло порционное-20г	Хлеб пшеничный 50г Хлеб ржаной 50г Масло порционное-20г		