

Директору КГУ «Специальной школы – интернат» №5
Управления образования Павлодарской
области, акимата Павлодарской области
Ахметова Р. Г.



Перспективное меню сезонное лето-осень на 14 дней по возрастам с 6-11 лет и с 11-18 лет
I неделя

	1 день пн	2 день вт	3 день ср	4 день чт	5 день пт	6 день сб	7 день вс	
Завтрак1	Суп молочный с рисовой крупой-250/300г	Суп молочный гречневой крупой 250/300г	Каша молочная «Дружба»-200/250г	Каша молочная манная -200/250г	Суп молочный макаронными изделиями-250/300г	Каша молочная ячневая -200/250г	Суп молочный пшениной крупой-250/300г	
		Яйцо-40г	Сыр порционный -24г		Яйцо-40г		Сыр порционный -24г	
	Хлеб пшеничный 50г Хлеб ржаной 50г Масло порционное-20г	Хлеб пшеничный 50г Хлеб ржаной 50г Масло порционное-20г	Хлеб пшеничный 50г Хлеб ржаной 50г Масло порционное-20г	Хлеб пшеничный 50г Хлеб ржаной 50г Масло порционное-20г	Хлеб пшеничный 50г Хлеб ржаной 50г Масло порционное-20г	Хлеб пшеничный 50г Хлеб ржаной 50г Масло порционное-20г	Хлеб пшеничный 50г Хлеб ржаной 50г Масло порционное-20г	Хлеб пшеничный 50г Хлеб ржаной 50г Масло порционное-20г
	Чай сладкий с молоком-200	Какао-200г	Чай сладкий с молоком-200	Цикорий-200г	Какао-200г	Цикорий-200г	Какао-200г	
Завтрак2	Омлет 70/100г	Печенье-30г	Вафли-25г	Драчена -70/100г	Пряники-25г	Запеканка морковная с творогом-70/100г	Конфеты -25г	
	Сок -200г	Компот из сухофруктов -200г	Компот из сухофруктов -200г	Сок -200г	Компот из сухофруктов -200г	Сок -200г	Чай сладкий -200г	
Обед	Салат из свеклы -60/100г	Салат из моркови-60/100г	Салат нарезка луковая 60/100г	Салат из капусты со свеклой и морковью 60/100г	Салат из моркови и яблок-60/100г	Салат Винегрет овощной 60/100г	Салат из капусты и изюмом-60/100г	
	Борщ с фасолью на м/к бульоне 250/300г	Суп гороховый на м/к бульоне-250/300г	Щи из св.капусты на м/к бульоне-250/300г	Суп Рассольник на м/к бульоне-250/300г	Борщ «Сибирский» на м/к бульоне-250/300г	Суп картофельный гречневой кр. на м/к бульоне-250/300г	Суп харчо на м/к-250/300г	
	Каша перловая с мясом -200/250г	Рагу овощное с птицей -200/250г	Картофель отварной 150/180г Сельдь соленая 80/100г	Голубцы ленивые -200/250г	Пшеничная каша-150/180г Рыба притушенная с овощами-80/100г	Капуста тушённая 150/180г Сосиски -80/100г	Картофельное пюре 150/180г Котлета рыбная соус -80/100г	
	Компот из сухофруктов -200г	Сок -200г	Чай сладкий -200г	Компот из сухофруктов -200г	Сок -200г	Компот из сухофруктов -200г	Сок-200г	
Хлеб пшеничный 100г Хлеб ржаной 50г	Хлеб пшеничный 100г Хлеб ржаной 50г	Хлеб пшеничный 100г Хлеб ржаной 50г	Хлеб пшеничный 100г Хлеб ржаной 50г	Хлеб пшеничный 100г Хлеб ржаной 50г	Хлеб пшеничный 100г Хлеб ржаной 50г	Хлеб пшеничный 100г Хлеб ржаной 50г		
Полдник	Апельсины-250г	Яблоки-250г	Бананы-250г	Груши-250г	Яблоки -250г	Бананы-250г	Апельсины-250г	
	Пряники-25г	Пудинг из творога со сметаной-70/100г	Булочка с изюмом-100г	Пряники -25г	Пирожки с курагой-120г	Вафли-25г	Запеканка творожная с сахаром-70/100г	
Ужин	Кефир -200г	Био+С-200г	Ряженка-200г	Био+С-200г	Кефир-200г	Ряженка-200г	Био+С-200г	
	Картофель тушённый с мясом-200/250г	Каша ячневая-150/180г Рыба запеченная с подливом -80/100г	Макароны-150/180г Соус/Сосиски-80/100г	Картофельное пюре150/180г Бифстроганов -80/100	Плов с птицей 200/250г	Мясо духовое -200/250г	Каша гречневая -150/180г Гуляш из говядины-80/100г	
Хлеб пшеничный 50г Хлеб ржаной 50г Масло порционное-20г	Хлеб пшеничный 50г Хлеб ржаной 50г Масло порционное-20г	Хлеб пшеничный 50г Хлеб ржаной 50г Масло порционное-20г	Хлеб пшеничный 50г Хлеб ржаной 50г Масло порционное-20г	Хлеб пшеничный 50г Хлеб ржаной 50г Масло порционное-20г	Хлеб пшеничный 50г Хлеб ржаной 50г Масло порционное-20г Сыр порционный -24г	Хлеб пшеничный 50г Хлеб ржаной 50г Масло порционное-20г	Хлеб пшеничный 50г Хлеб ржаной 50г Масло порционное-20г	
Чай сладкий -200г	Чай сладкий с молоком-200	Сок -200г	Чай сладкий -200г	Чай сладкий с молоком-200	Чай сладкий с молоком-200	Компот из сухофруктов -200г		